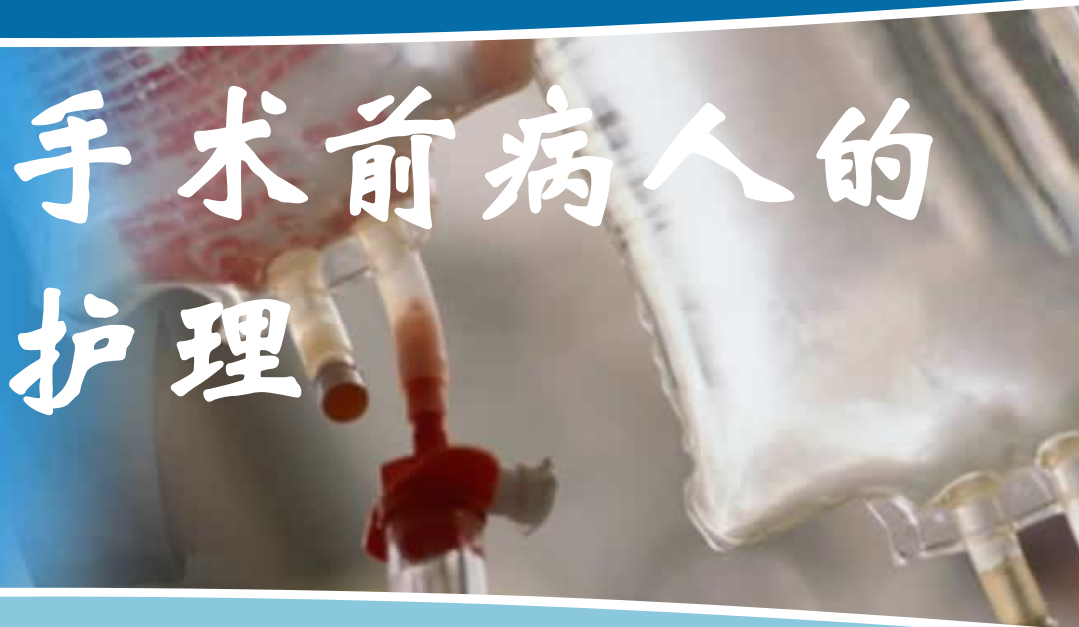




北京大学医学出版社

# 第五章 手术前病人的 护理



# 学习目标

- ❖ 说出围术期及围术期护理的概念
- ❖ 列举手术的类型
- ❖ 描述手术前的一般准备和特殊准备内容及方法
- ❖ 为手术前病人提供整体护理

# 案例

- ❖ 女性，65岁，结肠癌术后1个月，上腹胀痛10天，停止排气排便3天来院就诊。入院后多次呕吐，呕吐物为胃内容物。体检：T 36.2℃，P 86次/分，R 22次/分，BP 110/70mmHg。病人精神差，痛苦面容，全腹膨隆，可见胃型、肠型及蠕动波，压痛、反跳痛(-)。诊断为肠梗阻。病人精神紧张，哭泣，拒绝回答问题。
- ❖ 请问：①该病人术前评估内容有哪些？②目前病人有哪些护理诊断/合作性问题？③术前主要准备有哪些？

## 第五章 手术前病人的护理

### ❖ 定义

- 围术期（perioperative period）是指从确定手术治疗时起至与这次手术相关的治疗基本结束为止的时期
  - 手术前期
  - 手术中期
  - 手术后期

## 第五章 手术前病人的护理

### ❖ 定义

- 围术期护理（perioperative nursing care）是指在此期为病人提供身、心的整体护理，将手术的危险性及病人的不良心理反应降低，改善病人的手术耐受力，使手术得以顺利进行，术后病人能够良好康复，预防或减少术后并发症的出现。

## 第五章 手术前病人的护理

### ❖ 护理评估

- 目前身体状况
- 与疾病相关的健康史
- 心理社会状况

## 第五章 手术前病人的护理

### ❖ 主要护理诊断/合作性问题

- 焦虑 与担心麻醉、手术意外、疼痛等有关
- 知识缺乏 缺乏术前准备相关知识
- 营养失调（低于机体需要量） 与能量、蛋白质摄入不足有关
- 睡眠状态紊乱 与环境改变、恐惧等有关

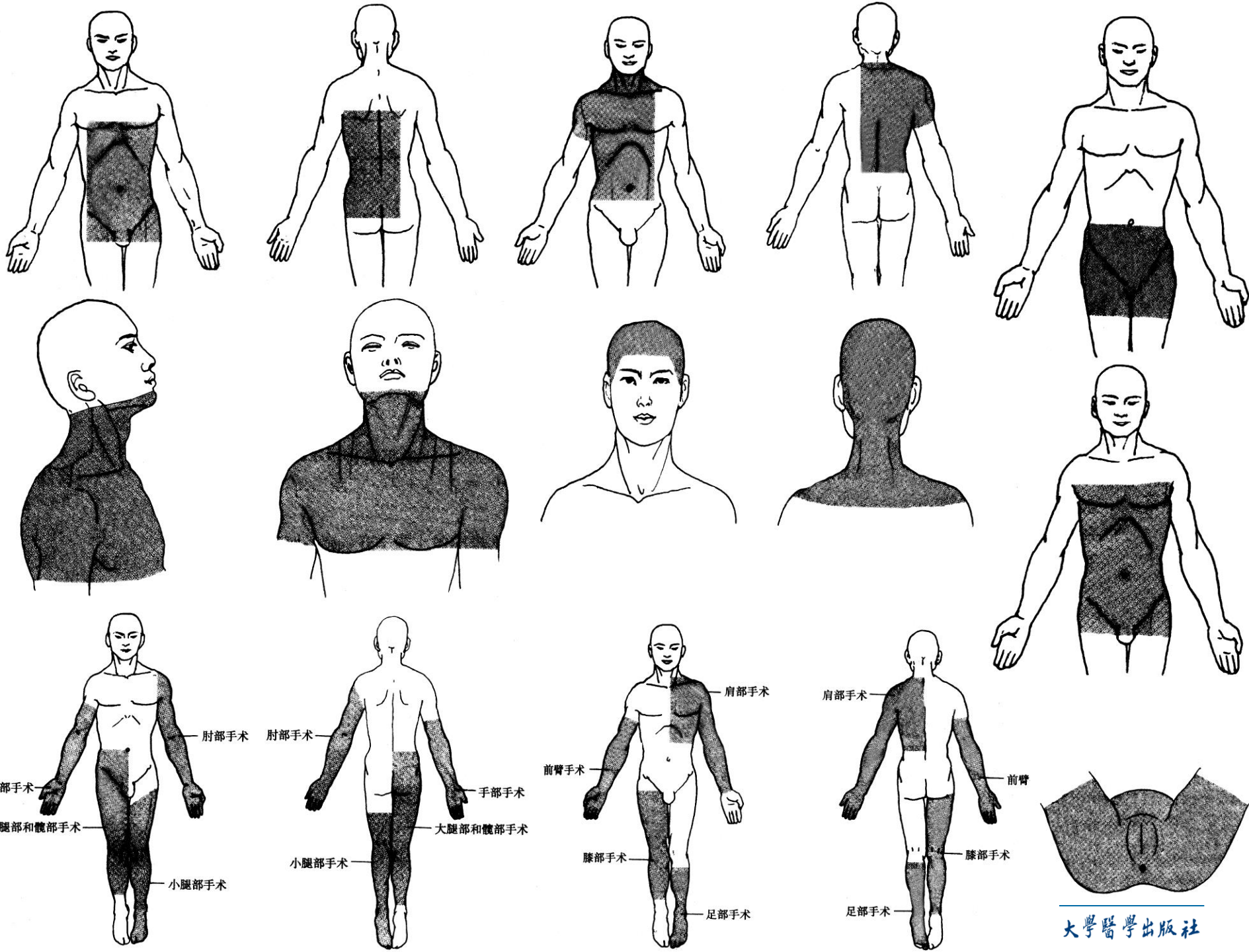
## 第五章 手术前病人的护理

### ❖ 护理措施

#### ■ 一般准备

- 心理准备
- 环境准备
- 完善各项检查
- 皮肤准备
  - 洗浴
  - 备皮





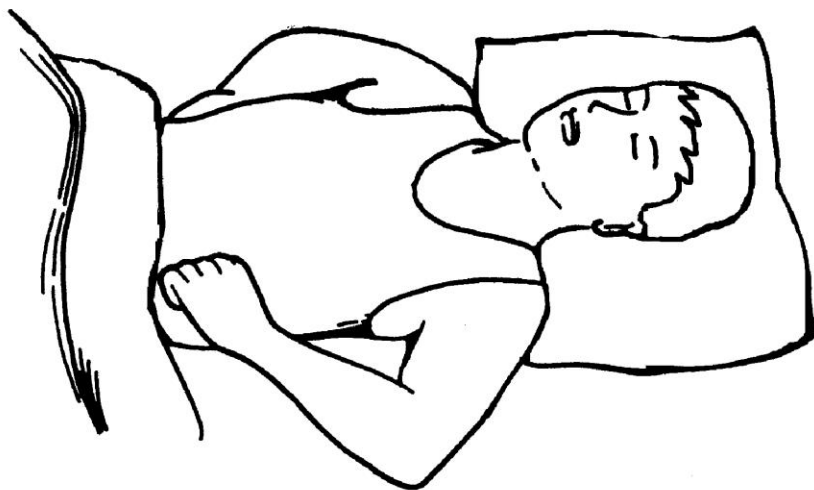
# 第五章 手术前病人的护理

## ❖ 护理措施

### ■ 一般准备

#### • 呼吸道准备

— 深呼吸：横膈和腹式呼吸



深呼吸



咳嗽、咳痰

## 第五章 手术前病人的护理

### ❖ 护理措施

#### ■ 一般准备

##### • 胃肠道准备

##### - 饮食

- 非肠道手术 术前应禁食8~12小时，禁饮4小时
- 肠道手术 一般术前3天起少渣饮食，术前2天流食，术前1天禁食补液

# 第五章 手术前病人的护理

## ❖ 护理措施

### ■ 一般准备

#### • 胃肠道准备

##### — 灌肠

- 急诊手术前一般不灌肠
- 肠道手术 术前3日起口服肠道不吸收抗生素，术前晚及术日晨行清洁灌肠

##### — 留置胃管

- 多用于胃肠道手术病人

# 第五章 手术前病人的护理

## ❖ 护理措施

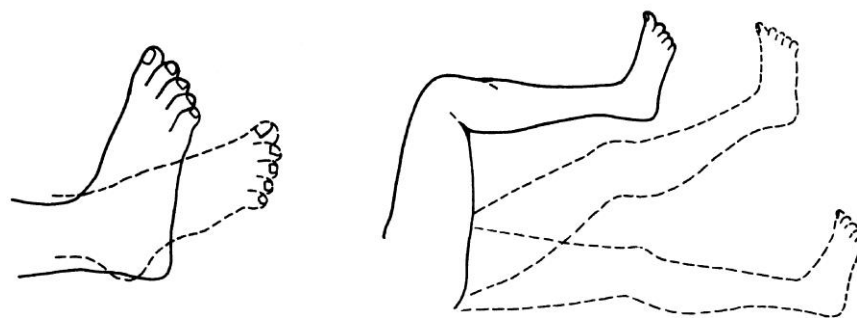
### ■ 一般准备

- 增加机体抵抗力

- 给予高热量、高蛋白质、高维生素饮食

- 保证休息时间，必要时术前晚可给予安眠药以保证睡眠

- 术前特殊练习



## 第五章 手术前病人的护理

### ❖ 护理措施

#### ■ 一般准备

##### • 麻醉前用药

- 镇静催眠药
- 镇痛药
- 抗胆碱能药
- 抗组胺药



## 第五章 手术前病人的护理

### ❖ 护理措施

#### ■ 特殊准备

- 病人合并某些疾病时，应根据病人的具体情况做好特殊准备
- 营养不良、高血压、心脏病、呼吸功能障碍、肝脏疾病、肾疾病、糖尿病、凝血障碍

# 第五章 手术前病人的护理

## ❖ 护理措施

### ■ 术日晨准备

- 了解一般情况
- 更衣及物品保管
- 其他准备
  - 遵医嘱给予术前用药
  - 留置胃管、留置尿管
  - 清点物品、认真交接

### ■ 健康教育



# 思考题

- ❖ 女性，18岁。晚餐后出现脐周疼痛，伴恶心、呕吐，呕吐为胃内容。6小时后转为右下腹痛。查体：T 38.9℃，P 100次/分，R 22次/分，BP 105/70mmHg。急性痛苦面容，腹平坦，肝脾肋下未及，腹部未触及包块，右下腹麦氏点处有压痛、反跳痛及肌紧张。血常规检查示白细胞 $12.6 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞0.92。
- ❖ 请问：①该病人术前应评估哪些内容？②此时病人主要护理诊断/合作性问题有哪些？③列举该病人术前主要护理措施。